

# Lotgenoten Contact

## Afdeling Noord Kennemerland

### Contact in Verbondenheid

Dementie is een ziekte waar steeds meer mensen mee te maken krijgen. Naarmate het ziekteproces vordert, gaat de persoon van wie men houdt achteruit. Hij of zij kan geleidelijk gaan veranderen.

De zorg kan zwaar worden. Het ontbreken van steun, gevoelens en eenzaamheid, vragen en onzekerheden, al deze zaken kunnen u bezighouden. Het kan helpen om dit met logenoten te delen. Daarvoor zijn er onze Lotgenotengroepen.

Onder deskundige begeleiding kunt u met elkaar van gedachten wisselen

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen ervoor dat vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer cafés, trefpunten, theehuizen en logenoten groepen verspreid over her hele land. Circa 3600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen



Kijk voor meer info op [www.Alzheimer-nederland.nl/noordkennemerland](http://www.Alzheimer-nederland.nl/noordkennemerland)  
Contact: [nkennemerland@alzheimerwilligers.nl](mailto:nkennemerland@alzheimerwilligers.nl)

# Lotgenoten Contact

## Voor wie?

Lotgenotencontacten zijn bedoeld ter ondersteuning van de naaste omgeving van mensen met dementie.

## Waarom zou U meedoen?

- Omdat U in een vertrouwde omgeving ervaringen en gevoelens wil delen met anderen die in een soortgelijke situatie verkeren.
- Omdat U ondersteuning heeft nodig.
- Omdat U informatie wil hebben over dementie.
- Omdat U even de zorg thuis achter U kan laten.

## Begeleiding

De gespreksgroep wordt begeleid door één of twee personen van wie er één optreedt als gespreksleider. De deelnemers zijn de naasten van een persoon met dementie. Zij zijn ervaringsdeskundigen: door hen wordt de inhoud bepaald.

De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 personen. Zij kunnen de groep blijven bezoeken, ook nadat hun naaste met dementie opgenomen is in een verpleeghuis.

## Huidige Lotgenoten bijeenkomsten

Lokaties:

- Alkmaar: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10, 1813 BH
  - Iedere 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand 10.30-12.00 uur.
- Heerhugowaard: De Raatstede, Dolomiet 2, 1703 DX
  - Iedere 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand 10.30-12.00 uur.

Wanneer er op meer plaatsen behoefte is aan een lotgenotengroep kan deze worden aangevraagd, minimale groeps grootte is 6 personen.

## Informatie en Aanmelding

Aanmelden bij: [nkennemerland@alzheimerwilligers.nl](mailto:nkennemerland@alzheimerwilligers.nl)

